



2. TRIALOGISCHER ABEND ZUM THEMA BORDERLINE

Wir laden ein, mit Betroffenen, Angehörigen und Mitarbeiter:innen zum Thema „Borderline“ - welche Hilfsangebote gibt es und was wird als hilfreich und unterstützend erlebt - in den Austausch zu gehen.
Wir sprechen über Therapieformen (u.a. Schematherapie / DBT) und weitere Hilfsangebote (digitale App, Selbsthilfegruppen, Einrichtungen der psychosozialen Hilfe) und freuen uns über 2 Stunden gemeinsame Zeit.

Es wird zu Beginn etwas Input durch ein kleines trialogisch besetztes Podium geben, bevor wir alle in den Austausch kommen.
Dazu gibt es eine kleine Pause mit Getränken und kleinen Snacks.

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen und willkommen.

Mittwoch, den 29.05.2024

19.00 – 21.00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung!



**Kontakt- und Beratungsstelle Pankow
Berliner Str. 16 in 13189 Berlin
Tel.: 030- 47535492**